

표 11. 2017년 건강보장인구

(단위 : 명)

구 분	의료보장총인구						
	계	건강보험적용인구			의료급여		
		계	직장의료보험	지역의료보험	계	1종	2종
마포구	378,363	370,990	272,880	98,110	7,373	5,029	2,344
서울시	9,976,682	9,730,439	7,025,591	2,704,848	246,243	170,553	75,690
전 국	52,426,625	50,940,885	36,898,912	14,041,973	1,485,740	1,065,398	420,342

자료 : 국민건강보험공단 2017 건강보험주요통계, 2017 의료급여 통계연도

1-3 건강상태

1-3-1 사망률 추이

○ 사망률(표준화)은 2016년 290.3명으로 지속적으로 감소 추세이며 전국(337.2명), 서울시(298.4명)보다 낮다.

- 서울시 25개 자치구중 7번째로 낮은 편임

표 12. 연령 표준화 사망률

(단위 : 명/10만명당)

지표(표준화율)	지 역	2014년	2015년	2016년
사망률 (%)	마포구	298.7	295.4	290.3
	서울시	314.3	306.6	298.4
	전 국	355.7	347.6	337.2

자료 : KOSIS 국가통계포털

1-3-2 주요 사망원인

○ 마포구의 2016년 주요 사망원인은 암, 심장질환, 뇌혈관질환, 자살, 폐렴 순이며, 서울과 전국의 2016년 주요 사망원인과 동일함

표 13. 주요 사망원인 순위 현황

(단위 : 명/10만명당)

구 분		전 체	1위	2위	3위	4위	5위	
2016년	마포	사망원인	-	악성신생물(암)	심장질환	뇌혈관질환	자살	폐렴
		사망률(표준화)	290.3	92.7	25.6	21.1	19.7	14.9
		사망자수	1,621	503	149	124	85	95
	서울	사망원인	-	악성신생물(암)	심장질환	뇌혈관질환	자살	폐렴
		사망률(표준화)	298.4	91.4	28.2	23.1	19.8	15.1
		사망자수	43,540	13,107	4,209	3,473	2,261	2,415
	전국	사망원인	-	악성신생물(암)	심장질환	뇌혈관질환	자살	폐렴
		사망률(표준화)	337.2	98.3	33.8	26.6	21.9	17.2
		사망자수	280,827	78,194	29,735	23,415	13,092	16,476

자료 : 통계청. 사망원인통계

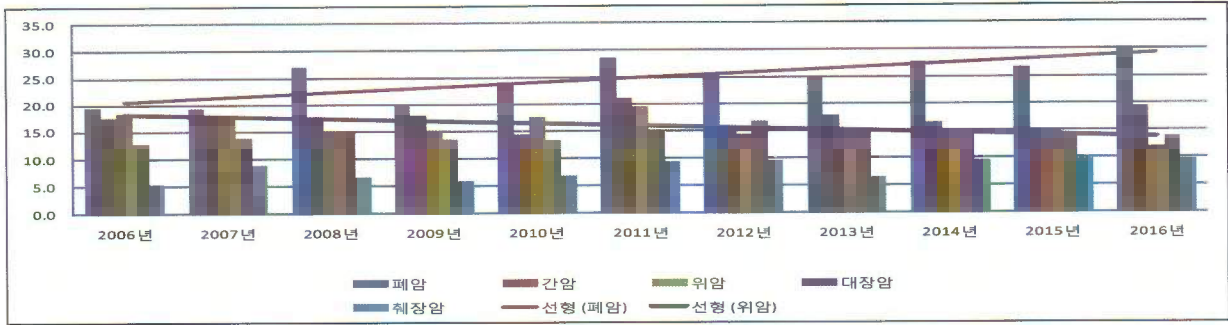
1-3-3 주요 암 사망원인별 사망추이

○ 마포구의 주요 암 사망원인별 사율은 폐암사망률이 30.3%로 가장 높으며 2006년 대비(19.5%) 10.8% 상승한 반면, 위암은 2006년 대비(18.5%) 6.5%p 감소하였다.

표 14. 주요 암 사망원인별 사망 추이

(단위 : %)

구 분	2006년	2007년	2008년	2009년	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
폐 암	19.5	19.4	27	19.8	24.2	28.6	25.5	24.9	27.8	26.8	30.3
간 암	17.7	18.1	17.2	17.9	14.3	21.1	14.7	17.8	16.4	15	19.4
위 암	18.5	18.1	15.2	15.3	17.7	19.5	14.4	15.1	15.1	15	12
대장암	12.8	13.8	14.9	13.5	13.3	15.1	16.8	14.9	15.1	13.7	13.8
췌장암	5.4	8.9	6.7	6	6.8	9.4	9.5	6.4	9.5	9.7	9.8



자료 : KOSIS 국가통계포털

1-3-4 주요 만성질환 사망률

- 마포구는 연도별 주요 만성질환 비교결과 심장질환 사망률이 2014년 26.2%, 2015년 35.8%, 2016년 39.6% 지속적으로 증가하고 있으며, 고혈압성질환 사망률이 서울시 대비 더 높은 것으로 나타남

표 15. 주요 만성질환 사망률

(단위: 명/10만명당)

지 표	지역	2014년	2015년	2016년
암사망률	마포구	128.8	124.2	130.7
	서울시	130.1	134.3	133.6
	전 국	150.9	150.8	153.0
당뇨병사망률	마포구	13.2	11.1	11.2
	서울시	13.6	12.8	11.9
	전 국	20.7	20.7	19.2
고혈압성질환사망률	마포구	5.0	6.1	6.6
	서울시	4.7	5.3	6.4
	전 국	10.0	9.9	10.6
심장질환사망률	마포구	26.2	35.8	39.6
	서울시	34.3	40.1	42.9
	전 국	52.4	55.6	58.2
뇌혈관질환사망률	마포구	35.5	36.1	32.9
	서울시	35.8	37.2	35.4
	전 국	48.2	48.0	45.8

자료 : KOSIS 국가통계포털

1-4 건강행태

1-4-1 흡 연

- 2013년부터 2017년까지 마포구와 서울의 현재 흡연율은 감소하는 경향을 보이며, 2017년 마포구의 1)현재 흡연율은 전체 16.5%로 서울시 18.8%에 비해 2.3%p가 낮았고, 전년대비 2.4%p가 감소하였다. 성별로는 남자 30.5%, 여자 3.9%로 남자에서 높았다. 연령별로는 20대에서 23.6%로 가장 높았고, 70대 이상에서 9.5%로 가장 낮았다.
- 2)현재흡연자의 1개월 내 금연계획률은 계속 상승추세이다가 2017년 전체 8.0%로 서울시 7.3%에 비해 0.7%p가 높았으나, 전년대비 4.5%p가 감소하였다. 연령별로는 50대에서 13.0%로 가장 높았고, 30대에서 3.1%로 가장 낮았다.
- 마포구의 현재 흡연율은 합정동, 서교동, 용강동이 20.2~21.9%로 가장 높은 빈도를 보였으며, 현재흡연자의 1개월 내 금연계획률은 연남동, 망원1동, 합정동, 신수동이 2.0~7.3%로 낮은 빈도를 보이고 있어 금연캠페인 및 금연관리가 필요한 우선 지역으로 판단된다.

1) 평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 비율(%)

2) 현재흡연자 중 1개월 내에 금연할 계획이 있는 사람의 비율(%)

그림 2. 현재 흡연율

(단위 : %) 그림 3. 동별 현재 흡연율

(단위 : %)

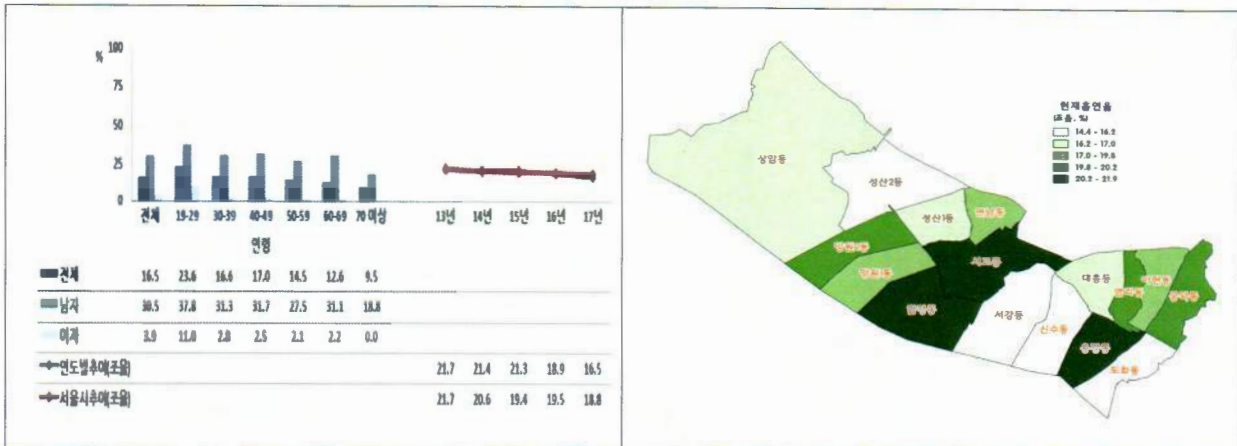
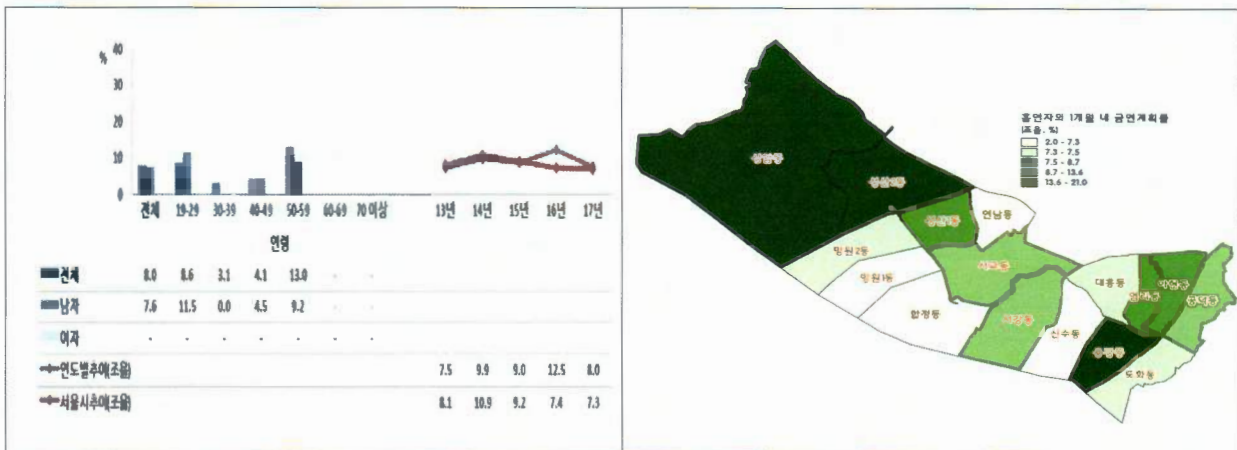


그림 4. 흡연자의 1개월 내 금연계획률

(단위 : %)

그림 5. 동별 흡연자의 1개월 내 금연계획률

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

1-4-2 음 주

- 마포구의 1)월간 음주율은 소폭 감소 추세로 서울시 대비 비슷한 수준이다. 2017년 월간 음주율은 전체 61.2%로 서울시 61.0%에 비해 0.2%p가 높았고, 전년대비 1.3%p가 감소하였다. 성별로는 남자 74.1%, 여자 49.6%로 남자에서 높았다. 연령별로는 20대에서 76.2%로 가장 높았고, 70대 이상에서 23.9%로 가장 낮았다.
- 2)연간음주자의 고위험음주율은 2017년 전체 15.7%로 서울시 17.2%에 비해 1.5%p가 낮았고, 전년대비 3.5%p가 증가하였다. 성별로는 남자 23.2%, 여자 7.7%로 남자에서 높았다. 연령별로는 40대에서 20.3%로 가장 높았고, 70대 이상에서 9.5%로 가장 낮았다.
- 마포구의 월간 음주율은 상암동, 성산1동, 서교동, 서강동이 62.5~66.8%로 가장 높은 빈도를 보였으며, 연간음주자의 고위험음주율은 염리동, 공덕동, 용강동이 18.0~20.3%로 높은 빈도를 보이고 있어 절주사업이 필요한 우선지역으로 판단된다.

1) 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 음주한 사람의 분율(%)
 2) 최근 1년 동안 음주한 사람 중에서 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마신다고 응답한 사람의 분율(%)

그림 6. 월간 음주율

(단위 : %) 그림 7. 동별 월간 음주율

(단위 : %)

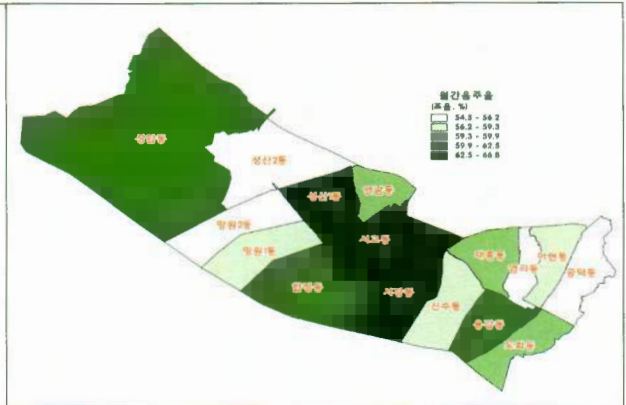
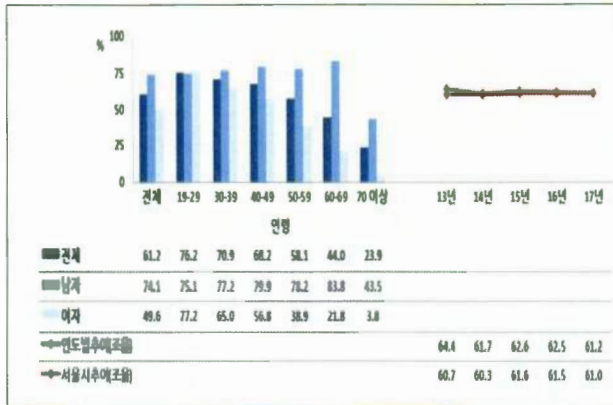
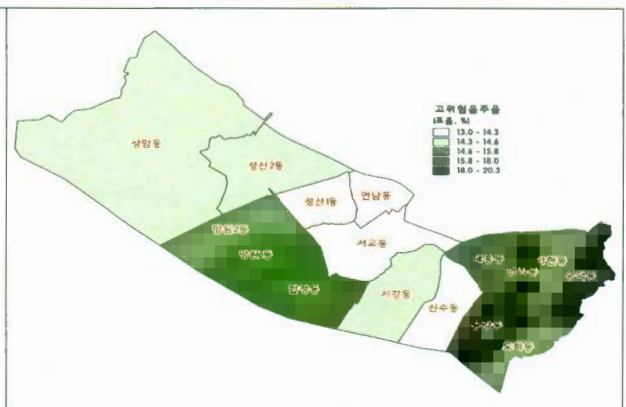
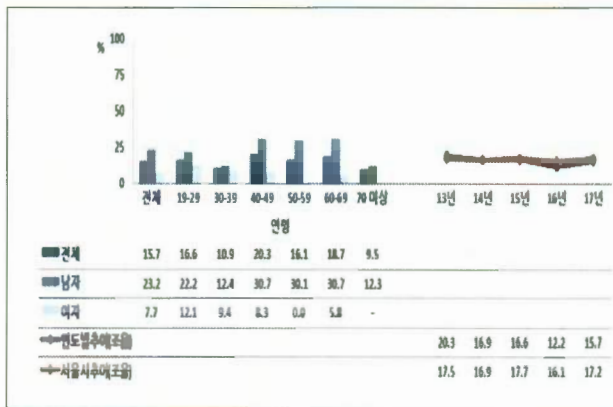


그림 8. 연간음주자의 고위험음주율

(단위 : %)

그림 9. 동별 연간음주자의 고위험음주율

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

1-4-3 운동 및 신체활동

- 마포구의 1) 격렬한 신체활동 실천율은 2017년 전체 15.2%였고, 성별로는 남자 19.4%, 여자 11.4%로 남자에서 높았으며, 2) 중등도 신체활동 실천율은 2017년 전체 8.1%였고, 성별로는 남자 9.4%, 여자 7.0%로 남자에서 높았고, 3) 중등도 이상 신체활동 실천율은 2017년 전체 19.8%였고, 성별로는 남자 24.1%, 여자 16.0%로 남자에서 높았다.
- 4) 걷기 실천율은 2013년부터 2017년까지 상승추세이며, 2017년 전체 70.2%로 서울시 61.0%에 비해 9.2%p가 높았고, 전년대비 10.8%p가 증가하였다. 성별로는 남자 75.4%, 여자 65.5%로 남자에서 높았으며, 연령별로는 20대에서 80.6%로 가장 높았고, 40대에서 63.3%로 가장 낮았다.
- 마포구의 걷기실천율은 상암동, 망원2동, 망원1동이 45.5~52.2%로 가장 낮은 빈도를 보이고 있어 신체활동을 유도하고 지원하는 프로그램이 필요한 지역으로 판단된다.

1) 최근 1주일 동안 평소보다 몸이 매우 힘들거나 숨이 많이 가쁜 격렬한 신체활동을 1일 20분 이상, 주 3일 이상 실천한 사람의 비율(%)
 2) 최근 1주일 동안 평소보다 몸이 조금 힘들거나 숨이 약간 가쁜 중등도 신체활동을 1일 30분 이상, 주 5일 이상 실천한 사람의 비율(%)
 3) 최근 1주일 동안 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 비율(%)
 4) 최근 1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 비율(%)

그림 10. 신체활동 실천율

(단위 : %)

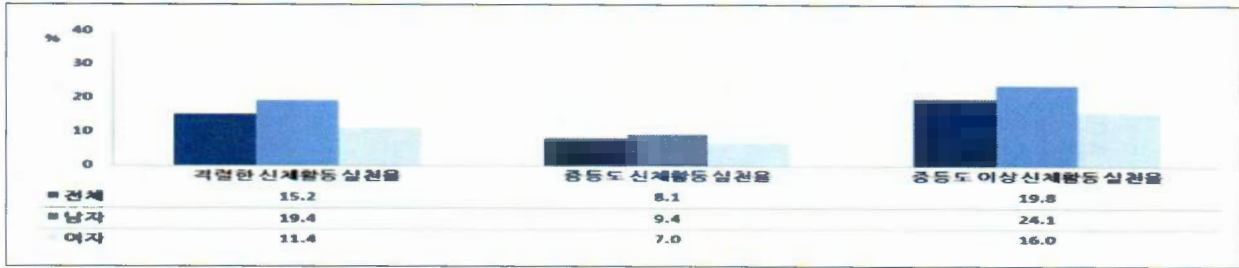
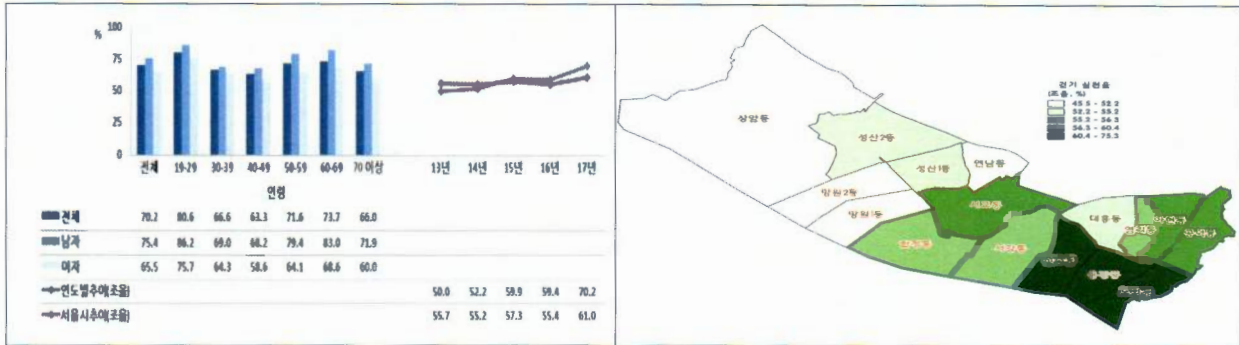


그림 11. 걷기 실천율

(단위 : %) 그림 12. 동별 걷기 실천율

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

1-4-4 식 생활

- 마포구의 2017년 1)아침식사 빈도는 5-7일에서 66.0%로 가장 높았고, 1-2일에서 7.1%로 가장 낮았으며, 2)영양표시 활용률은 2017년 전체 90.1%였다. 성별로는 남자 79.1%, 여자 94.5%로 여자에서 높았다. 연령별로는 60대에서 96.1%로 가장 높았고, 20대에서 80.0%로 가장 낮았다.
- 3)저염식 실천 노력 경험률은 2017년 전체 61.3%였다. 성별로는 남자 55.6%, 여자 66.4%로 여자에서 높았다. 연령별로는 50대에서 74.1%로 가장 높았고, 20대에서 35.8%로 가장 낮았다.

그림 13. 아침식사 빈도

(단위 : %)

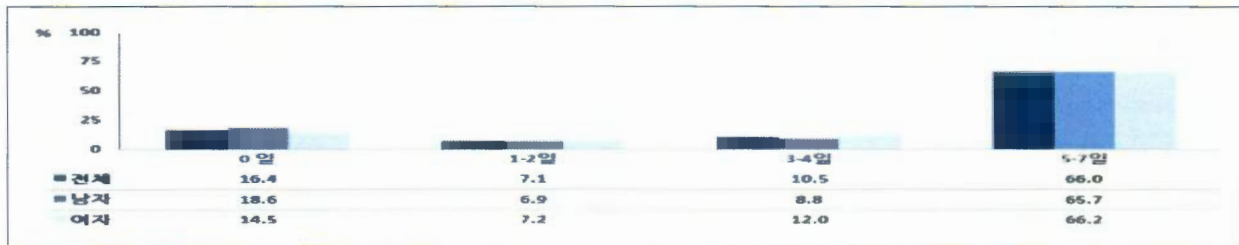
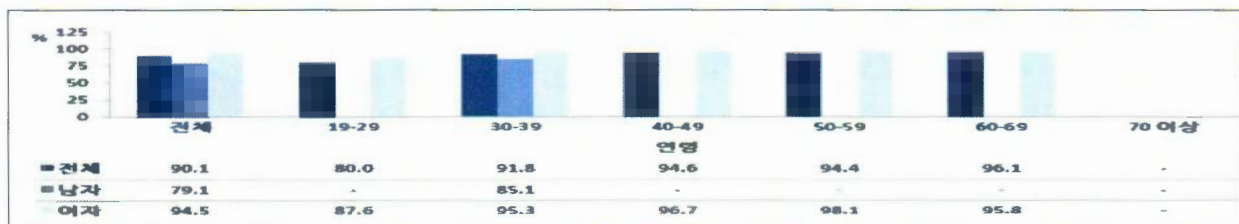


그림 14. 영양표시 활용률

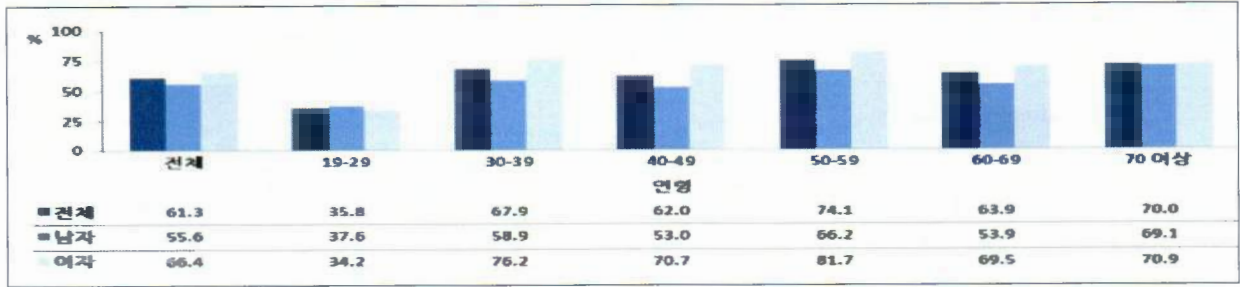
(단위 : %)



- 1) 최근 1주일 동안의 아침식사 빈도별 응답한 사람의 분율(%)
- 2) 영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 분율(%)
- 3) 평소 덜 짜게 먹으려고 "항상 노력한다" 또는 "대체로 노력한다"라고 응답한 사람의 분율(%)

그림 15. 저염식 실천 노력 경험률

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

1-4-5 비만 및 체중조절

- 마포구의 1)비만율은 2013년~ 2015년까지 상승추세이다가 2015년 이후 감소추세를 보이고 있으며, 2017년 전체 22.1%로 서울시 25.7%에 비해 3.6%p가 낮았고, 전년대비 0.9%p가 감소하였다. 성별로는 남자 30.1%, 여자 14.8%로 남자에서 높았다. 연령별로는 60대에서 31.9%로 가장 높았고, 20대에서 17.3%로 가장 낮았다.
- 마포구의 비만율은 용강동, 염리동, 공덕동이 26.0~27.9%로 가장 높은 빈도를 보이고 있어 비만개선이 요구된다.
- 2)연간 체중조절 시도율은 상승, 감소를 반복하다가 2017년 전체 66.0%로 서울시와 같았고, 전년대비 8.4%p가 증가하였다. 성별로는 남자 57.8%, 여자 73.3%로 여자에서 높았다. 연령별로는 40대에서 71.3%로 가장 높았고, 70대 이상에서 38.2%로 가장 낮았다.

그림 16. 비 만 율

(단위 : %) 그림 17. 동별 비만율

(단위 : %)

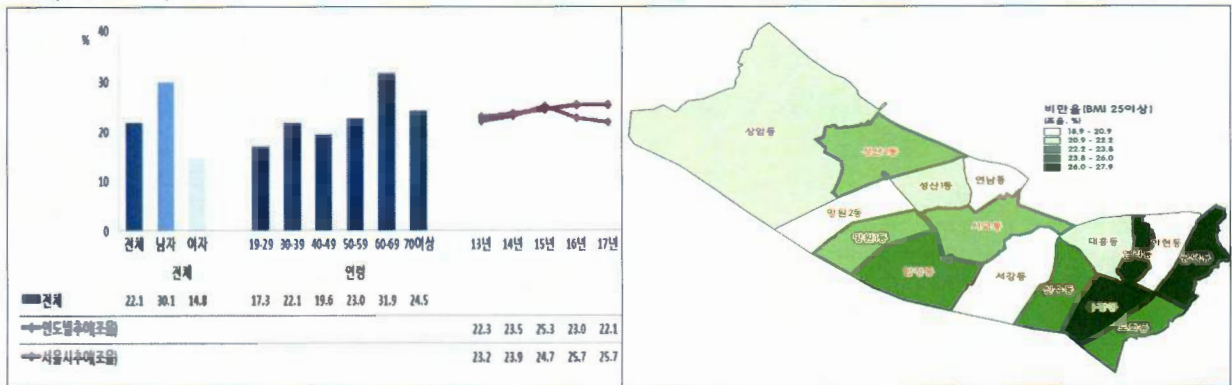
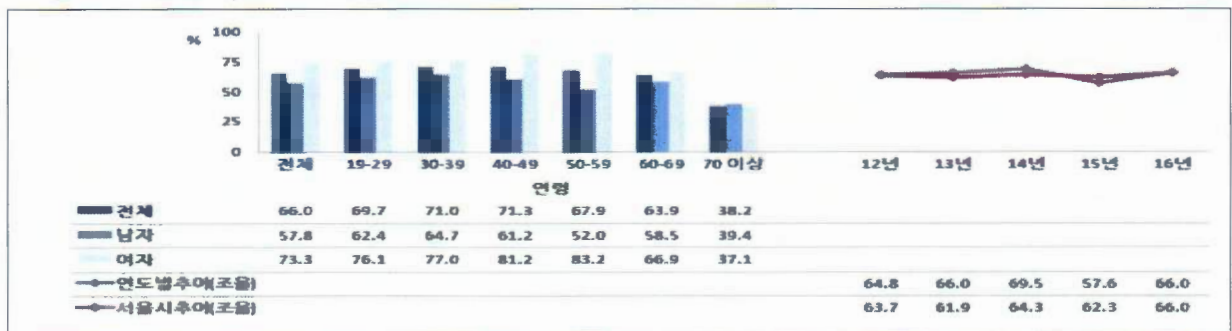


그림 18. 연간 체중조절 시도율

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

- 1) 체질량지수(체중(kg)/신장2(m²)) 25 이상인 사람의 분율(%)
- 2) 최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지”하려고 노력했던 사람의 분율(%)

1-4-6 구강건강

- 마포구의 1)65세 이상 노인의 저작불편호소율은 감소추세이며 2017년 전체 34.0%로 서울시 31.9%에 비해 2.1%p가 높았고, 전년대비 0.4%p가 감소하였다. 성별로는 남자 35.2%, 여자 33.0%로 남자에서 높았으며, 염리동, 아현동, 도화동이 42.1~50.0%로 높은 빈도를 나타냈다.
- 2)연간 구강검진 수진율은 상승 감소를 반복하다가, 2017년 전체 48.1%로 서울시 48.9%에 비해 0.8%p가 낮았고, 전년대비 7.1%p가 증가하였다. 성별로는 남자 44.7%, 여자 51.2%로 여자에서 높았다. 연령별로는 40대에서 57.6%로 가장 높았고, 20대에서 39.6%로 가장 낮았다.
- 어제 아침식사 후 칫솔질 실천율은 2017년 전체 91.2%였고, 성별로는 남자 89.6%, 여자 92.5%로 여자에서 높았으며, 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율은 2017년 전체 65.1%였고, 성별로는 남자 63.6%, 여자 66.5%로 여자에서 높았다.
- 어제 저녁식사 후 칫솔질 실천율은 2017년 전체 69.5%였고, 성별로는 남자 68.3%, 여자 70.6%로 여자에서 높았으며, 어제 잠자기 전 칫솔질 실천율은 2017년 전체 50.5%였고, 성별로는 남자 48.6%, 여자 52.2%로 여자에서 높았다.

그림 19. 저작불편호소율(≥65) (단위 : %)

그림 20. 동별 저작불편호소율(≥65) (단위 : %)

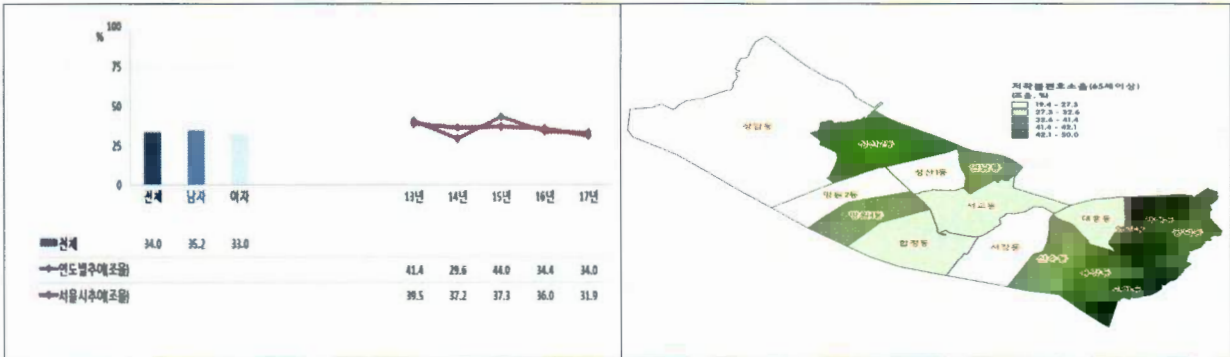


그림 21. 연간 구강검진 수진율 (단위 : %)

(단위 : %)

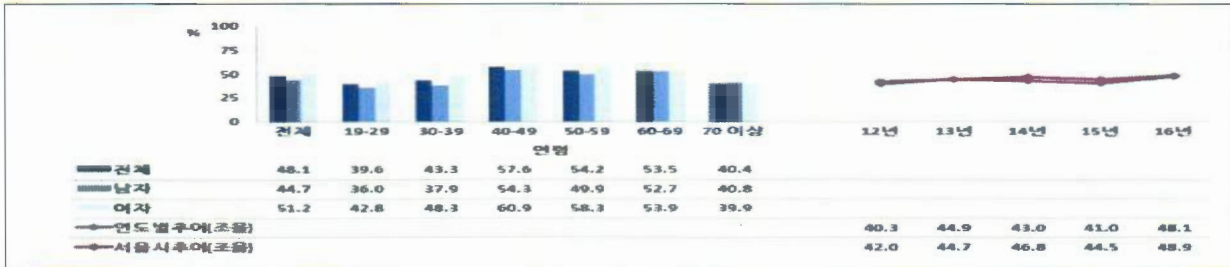
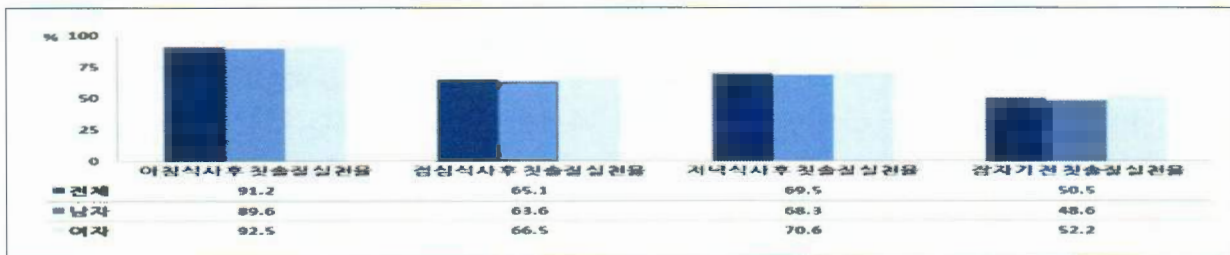


그림 22. 칫솔질 실천율 (단위 : %)

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

- 1) 현재 치아나 틀니, 잇몸 등 입안의 문제로 음식을 씹는데 불편하다고 인식하는 65세 이상 사람의 분율(%)
- 2) 최근 1년 동안 치료목적이 아닌 순수검진 목적으로 구강검진을 받은 사람의 분율(%)

1-4-7 정신건강

- 마포구의 1)스트레스 인지율은 감소추세이며 2017년 전체 23.9%로 서울시 26.8%에 비해 2.9%p가 낮았고, 전년대비 3.7%p가 감소하였다. 성별로는 남자 21.1%, 여자 26.5%로 여자에서 높았다. 연령별로는 20대에서 31.1%로 가장 높았고, 60대에서 17.8%로 가장 낮았으며, 대흥동, 염리동, 아현동이 32.1~36.0%로 높은 빈도를 보이고 있다.
- 2)우울감 경험률은 상승 감소를 반복하다가 2017년 전체 6.9%로 서울시 7.2%에 비해 0.3%p가 낮았고, 전년대비 1.6%p가 증가하였다. 성별로는 남자 4.0%, 여자 9.5%로 여자에서 높았다. 연령별로는 20대에서 12.1%로 가장 높았고, 30대에서 3.8%로 가장 낮았으며, 성산1동, 연남동, 대흥동이 9.8~13.1%로 높은 빈도를 보이고 있다.

그림 23. 스트레스인지율

(단위 : %) 그림 24. 동별 스트레스 인지율

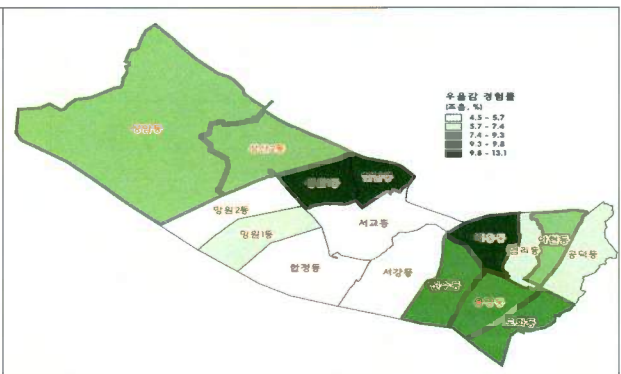
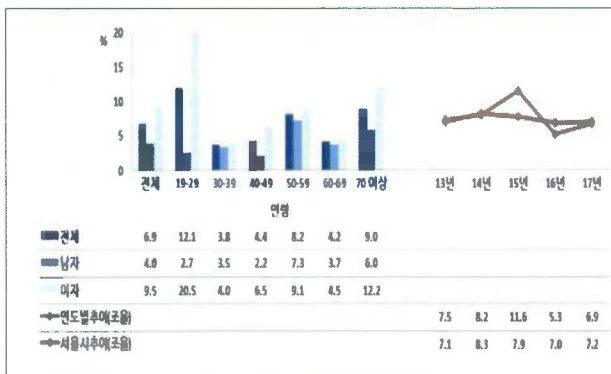
(단위 : %)



그림 25. 우울감 경험률

(단위 : %) 그림 26. 동별 우울감 경험률

(단위 : %)



자료 : 2017 마포구 지역사회건강조사

- 2016년 자살 사망자수는 전년대비 전국 3.1%, 서울시 1.7%, 마포구 6.6% 모두 감소하였으며, 인구10만명당 자살사망율은 2015년 서울시 대비 마포구 자살률은 0.7명 높았으나 최근 2016년 서울시 대비 마포구 자살률은 0.4명 낮았다.
- 마포구 2013년에서 2016년 최근 4년간 자살자수는 총 362명으로 성산2동이 41명으로 제일 많았으며, 합정동이 5명이상~17명이하로 지역격차를 보였으며, 신수동, 염리동, 연남동은 최근 3년간 자살자 수가 지속적으로 감소하고 망원2동, 아현동, 합정동은 증가하였다.

1) 평소 일상생활 중 스트레스를 “대단히 많이” 또는 “많이” 느끼는 사람의 분율(%)

2) 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율(%)

표 16. 연도별 자살현황

(단위 : 명)

구 분		전 국	서울시	마 포 구
2016	사망자수	280,827	43,540	1,621
	자살자망자수	13,092	2,261	85
	자살사망률(10만명당)	25.6	23.0	22.6
	자살연령표준화 사망률(10만명당)	21.9	19.8	19.7
2015	사망자수	275,895	43,053	1,593
	자살자망자수	13,513	2,301	91
	자살사망률(10만명당)	26.5	23.2	23.9
	자살연령표준화 사망률(10만명당)	22.7	19.9	20.7
2014	사망자수	267,692	42,153	1,534
	자살자망자수	13,836	2,467	89
	자살사망률(10만명당)	27.3	24.7	23.6
	자살연령표준화 사망률(10만명당)	23.9	21.7	20.1
2013	사망자수	266,257	42,063	1,514
	자살자망자수	14,427	2,560	97
	자살사망률(10만명당)	28.5	25.6	25.7
	자살연령표준화 사망률(10만명당)	25.1	22.6	22.8

자료 : KOSIS 국가통계포털

1-4-8 모성건강

- 마포구는 산전검사, 철분제·엽산제 지원 등 가입기 여성과 임신부에 대한 건강 관리 서비스 제공으로 출생아수가 감소 했음에도 2017년 임신부등록관리는 전년 대비 3%증가하였다.

표 17. 임신부 등록관리 및 건강관리 현황

(단위 : 명)

구 분	출생인수	임산부신규등록	기형아검사	산전검사	엽산제제공	철분제제공	산후유증검사
2015년	3,626	3,247(88.3%)	338	1,397	1,693	2,454	65
2016년	3,392	2,609(80%)	309	1,255	1,492	1,649	131
2017년	2,741	2,265(83%)	205	1,143	1,417	1,370	138

자료 : 마포구 보건소 내부자료

- 2017년 마포구의 2017년 모유수유 실천율은 28.8%로 매년 감세추세이며, 서울시와 (28.3%)비슷하다.

표 18. 모유수유 실천율 추이

(단위 : %)

지표(표준화율)	지 역	2014년	2015년	2016년
모유수유 실천율	마포구	36.8	32.2	28.8
	서울시	36.8	31.1	28.3

자료 : 지역사회 통합건강증진사업 핵심성과지표 통계자료

- 마포구는 2017년 영유아 건강검진 수검률은 71.7%로 서울시 72.3%, 전국 71.9% 보다 낮으며, 의료급여 수급권자의 영유아 건강검진 수검률은 40.52%로 전년 대비 (60.93%) 20.41%p 감소하여 영유아 건강검진 수검률 향상을 위한 방안이 필요하다.

표 19. 2017년 영유아 건강검진 현황 (단위 : 명)

표 20. 의료급여수급권자 영유아 건강검진 현황 (단위 : 명)

구분	대상인원	수검인원	수검률(%)
마포구	25,865	18,561	71.7%
서울시	625,554	452,696	72.3%
전국	3,128,947	2,249,928	71.9%

구분	검진대상자	검진현황	수검률	정밀검사 발달장애지원
2015년	442	292	66.06%	3
2016년	535	326	60.93%	3
2017년	580	235	40.52%	5

자료 : PHIS