



제7기 지역보건의료계획
1차년도(2019년)시행계획

마 포 구

제7기 지역보건의료계획
1차년도[2019년] 시행계획



마 포 구

목 차

I. 중장기 추진과제 및 1차년도 시행계획 과제목록 1

II. 1차년도 시행계획 3

III. 1차년도 시행계획 주요 성과지표 53

I 중장기 추진과제 및 1차년도 시행계획 과제 목록

전 략	추진과제	1차년도 세부 과제명
1. 공공의료서비스 강화를 통한 마포구민 건강안전망 구축	① 취약 계층에 대한 맞춤형 의료 서비스 제공	①-1 지역별·소득수준 간 벌어지고 있는 건강격차 완화
		①-2 의료취약계층의 사회경제적 지원을 통한 의료안전망 강화
		①-3 독거노인의 건강안전망 구축을 위한 건강관리연동체계 운영
	② 감염병 예방 및 신속 대응체계구축	②-1 면역능력 향상 및 조기진단 체계마련
		②-2 개별 환자관리 강화
		②-3 감염병 감시 및 대응체계 강화
		②-4 찾아가는 방역서비스 및 감염병 홍보활동으로 예방환경조성
	③ 재난 및 응급 의료서비스 강화	③-1 민·관 협력 재난응급의료체계 구축
		③-2 재난대비 현장응급의료소 모의훈련
		③-3 심폐소생술 교육경험률 향상
	④ 건강위해환경 개선으로 안전한 환경조성	④-1 선제적 식중독 예방활동 강화
		④-2 유해식품 안전성 검사 강화
		④-3 안전한 음식문화 조성으로 마포구민 건강 증진
		④-4 구민건강을 위한 공중위생업소 만들기
		④-5 효율적인 약업소 관리체계 마련 및 의약품 안전사용 환경조성
	2. 예방적·통합적 건강관리 중심의 지역보건서비스 강화	① 생애 초기 건강 투자 확대로 건강한 미래세대 형성
①-2 모자건강센터 운영을 통한 체계적인 윈스톱 임신부·영유아 건강관리		
①-3 찾아가는 임신부·영유아 가정방문 건강관리 서비스 확대		
①-4 모성 건강 프로그램 운영으로 건강증진 및 부모역량 강화		
② 사전예방 중심의 건강 관리 능력 강화		②-1 취약계층 건강검진 강화로 건강격차 해소
		②-2 암 조기검진으로 지역주민의 건강수명과 삶의 질 향상
		②-3 예방중심의 평생 구강관리 체계 강화
③ 건강생활습관 실천 확산을 통한 구민 건강증진		③-1 금연·절주 등 생활습관개선을 위한 상담·교육·치료서비스 확대 및 건강생활 실천 환경조성
		③-2 식생활 개선 및 신체활동 기회 확대로 비만예방 환경조성

전 략	추진과제	1차년도 세부 과제명
3. 민·관 연계 협력을 통한 건강관리체계 구축	① 지역사회 중심 통합적 만성질환예방·관리체계 구축	①-1 보건소-민간의료기관 연계를 통한 만성질환 관리체계 구축
		①-2 원스톱 만성질환 관리서비스 마포건강관리센터 운영
		①-3 자가건강관리능력 향상을 위한 만성질환 건강교실 운영
		①-4 만성질환예방 및 심뇌혈관질환 인지도 향상을 위한 인식개선 강화
	② 고령사회 대비 의료-돌봄-관리 체계 강화	②-1 치매안심센터를 거점으로 하는 예방, 검진, 치료 및 돌봄을 위한 서비스제공체계 구축
		②-2 찾동 어르신 방문건강관리사업의 확대로 보편적 건강관리 서비스 제공기반 마련
		②-3 유관기관, 관련부서 연계를 통한 지역사회 중심의 노인돌봄 체계 구축
	③ 자살예방 및 정신건강 돌봄 체계강화	③-1 민·관 협치를 통한 생명존중 문화 확산 및 자살고위험군 발굴체계 구축
		③-2 다층·중층적 자살예방 지킴이 양성 확대로 자살 선행요인 집중관리
		③-3 보건·복지 통합서비스 제공으로 지역사회 기반 정신건강 복지 전달체계 개선 및 사례 관리 강화
		③-4 정신질환자의 역량강화를 통한 지역사회 복귀 강화
	④ 주민참여기반 보건-복지-의료-마을을 연계한 지역사회 돌봄체계 강화	④-1 보건소-보건지소-보건분소의 통합건강관리 수행을 위한 인프라 재정비
		④-2 보건-복지-의료-마을을 연계한 지역사회 돌봄체계 강화
		④-3 지역주민 건강커뮤니티 운영
		④-4 서울형 보건지소 확충 공모신청

II 1차년도 시행계획

전 략	1. 공공의료서비스 강화를 통한 마포구민 건강안전망 구축					
추진과제	① 취약 계층에 대한 맞춤형 의료 서비스 제공					
사업기간	2019년 ~ 계속사업					
필요성	경제적 취약계층은 일반적으로 질병이나 재해로 인하여 건강의 위해 발생 가능성이 크고 의료이용의 경제적 접근도가 떨어지며, 정상 상태로 복귀하는 기간이 길거나 영구적인 장애 또는 사망으로 이를 가능성이 높은 계층으로서 이들이 많이 밀집되어 있는 지역을 중심으로 맞춤형 건강관리 서비스 제공 필요성이 증가함					
사업목표	구 분	현 황	2019년 목표			
	방문건강관리 등록률	46.5%	46%			
	허약노인 집중건강관리 운영	500명	510명			
사업대상	구 분	사업대상 (명)		인 구		
				명	%	
	일반집단	전체인구 374,915명		374,915	100%	
	위험집단	60세이상 노인인구		70,186	94,796	일반집단의 25.2%
		기초생활수급자 (생계, 의료, 주거, 교육)		19,955		
		장애인 연금수령자		1,684		
		차상위		2,971		
	표적집단	65세이상 노인인구		49,356	62,199	위험집단의 65.6%
		기초생활수급자(생계, 의료)		12,249		
		차상위의 20%		594		
클라이언트집단	독거노인		10,363	22,374	표적집단의 35.9%	
	기초생활수급자(생계, 의료)의 90%		11,417			
	차상위의 20%		594			
주요내용	①-1 지역별·소득수준 간 벌어지고 있는 건강격차의 완화					
	구 분	내 용				
	모두가 건강하게! 취약계층 방문건강관리	대상	기초생활보장수급자, 건강보험부과 하위 20%이하 가구 중 건강위험군			
		내용	<ul style="list-style-type: none"> - 신규 대상자 발굴, 군별 등록 - 건강 분류에 따른 주기적 방문건강관리 - 혈압, 혈당 등 기초검진, 보건교육서비스 제공 - 복지서비스, 건강증진 프로그램 연계 			
	1:1 맞춤형 허약노인 집중건강관리 운영	대상	방문건강관리 등록자 중 허약 어르신			
내용		<ul style="list-style-type: none"> - 허약 선별 측정 도구로 허약 수준 평가 - 가정방문을 통한 주1회, 8~12주 집중 건강관리 프로그램 제공 - 사례관리 후에도 지속적인 모니터링 - 지역사회 자원 서비스 연계 				

구 분	내 용	
매년 잊지않고 받는 치매조기검진	대상	전 동(洞) 만65세 이상 어르신
	내용	- 치매조기검진(MMSE-DS) 실시 및 예방수칙 안내 - 치매인식개선 캠페인
저소득장애인 구강관리 서비스	대상	거동이 불편한 장애인 및 수급자
	내용	- 각 동주민센터 1회 방문 - 올바른 잇솔질 방법 및 구강위생용품 교육 - 구강검진 및 불소도포 실시 - 이동식유니트체어를 이용한 스케일링 및 1차 구강 진료 서비스 제공
우울증, 자살위험 스크리닝 서비스	대상	취약계층 및 마포구 거주 주민
	내용	- 보건소 내소 및 복지관, 동주민센터 등을 방문하여 선별검사 - 스트레스척도, 우울척도, 노인우울척도, 자살척도에 따른 대상별 선별검사 실시 - 스크리닝 결과에 따른 사후관리 체계도

1-2 의료취약계층의 사회경제적 지원을 통한 의료안전망 강화

구 분	내 용	
'마을 건강지킴이' 마을건강센터 운영	대상	건강취약지역 어르신
	장소	15개동 마을건강센터
	내용	- 혈압, 혈당 측정 및 개인별 맞춤교육 - 보건프로그램 연계 및 안내
'생애 첫시작을 공평하게' 산후조리비 본인부담금 지원	대상	출산가정 중 기준 중위소득 150%이하인 가정 및 예외 지원대상
	내용	- 본인부담금 최대 40만원 현금 지원
'다함께 밝게 보는 세상' 안질환 의료지원	대상	저소득 주민 중 안질환자
	내용	- 저소득 안질환자 노인실명예방재단 연계 지원 - 백내장, 망막질환, 녹내장, 사시 등의 안과적 수술비 및 사전검사비 - 후발성백내장, 망막, 녹내장 레이저 치료비
'백세까지 건강하게' 건강경로당 운영	대상	관내 경로당 중 희망 경로당
	내용	- 동별 3개소 경로당 운영 - 사전건강평가(우울, 치매, 만성질환 등) - 8회 프로그램 운영/1개소 - 운동, 영양, 구강관리, 우울예방, 치매예방 등 - 사후건강평가(우울, 치매, 건강 인식도 변화 등)
치과치료비 지원	대상	저소득 주민 중 치과질환 대상자로 일상생활을 하는데 어려움이 있는 자
	내용	- 틀니, 임플란트, 브릿지, 크라운 등 보철 치료 - 기타 긴급하게 필요한 치과 진료비
긴급의료비 지원	대상	위기상황에 처한 저소득 가구
	내용	- 생계·주거·의료 등 맞춤형 물품, 현금 지원

㉑-3 독거노인의 건강안전망 구축을 위한 건강관리 연동체계 운영

- 대 상 : 65세 이상 독거노인 10,363명
- 내 용
 - 독거노인 담당부서 연계를 통한 통합적 건강관리 운영
 - 사회복지사 동행 독거노인 현황 조사 및 모니터링
 - 한과, 폭염특보 시 독거노인 보호 강화
 - 방문간호사 우선순위 방문실시
 - 맞춤형 서비스 연계

연계·협력

- 자원봉사 및 건강리더 활용 강화
- 유관부서 및 유관기관과의 협의를 통한 사업 중복과 누락 방지
- 매뉴얼 제작 등을 통한 소그룹 교육 강화
- 의료취약지역 집중관리를 위한 민관 협력체계 구축

구 분	부서(기관)	내 용
구청 내	가족보건팀	만성질환예방 프로그램과 연계
	건강생활팀	만성질환 관리 교육 실시
	건강증진팀	건강증진 사업 및 프로그램 운영
	의약과 건강지원팀	우울 및 자살예방 사업 운영
	의약과 의무팀	구강보건사업, 만성질환 진료
	어르신복지장애인과	독거노인 서비스 연계
	공보담당관	지역사회 홍보
지역사회	장애인종합복지관	만성질환 관리 교육 대상자 모집 및 안내
	성산종합사회복지관	만성질환 관리 교육 대상자 모집 및 안내
	우리마포복지관	만성질환 관리 교육 대상자 모집 및 안내
	마포치매지원센터	치매예방 교육 및 강사 지원, 치매 환자 관리
	노인대학	만성질환 관리 교육 대상자 모집
	마포구자원봉사센터	자원봉사자 관리 및 지원
	마포구생활체육회	건강리더 양성 및 지원
	대한노인회마포지회	경로당 운영 지원 및 홍보

자원투입계획

○ 인 력

구 분	인원 (명)	역 할
전담(공무원)	4	사업 담당자
전문인력(방문간호사)	34	방문건강관리사업
전문인력(치과)	4	구강사업 운영
치매지원센터	12	치매지원센터 운영

○ 예 산 (단위: 천원)

년 도	국 비	지 방 비	기 타	합 계
2019년	229,491	495,337		724,828

추진일정	구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
	취약계층 방문건강관리	계획수립		대상자등록 및 서비스제공			평가	대상자등록 및 서비스제공			평가		
	허약노인 집중건강관리 운영	계획수립		대상자 등록 및 서비스제공								평가	
	찾아가는 치매조기검진 사업	계획수립		사업홍보	검진 및 등록		홍보	검진 및 등록		평가			
	저소득장애인 구강관리서비스	계획수립		사업홍보	검진 및 서비스 제공					평가			
	우울증, 자살위험 스크리닝 서비스	계획수립		사업홍보	검진 및 서비스 제공					평가			
	마을건강센터 운영	계획수립		대상자 등록 및 서비스제공								평가	
	안질환 의료지원	사업홍보		대상자 발굴 및 서비스 연계								평가	
	건강경로당 운영	사업홍보 기관선정		건강교실운영 및 회차별 평가 간담회								평가	
	치과치료비 지원	사업홍보 기관선정		대상자 발굴 및 서비스 연계								평가	
	긴급의료비 지원	사업홍보		대상자 발굴 및 서비스 연계								평가	
	독거노인의 건강안전망 구축을 위한 건강관리 연동체계 운영	계획수립		현황조사	대상자 발굴 및 서비스 연계							평가	

자체평가방안	구분	평가방법	평가지기	평가자(평가자료)	평가반영
	중간평가	설문조사, 의견수렴	상·하반기 필요시	주민, 프로그램 참여자	· 성공요인 · 부진요인 · 개선방안
		간담회, 인터뷰	상·하반기 필요시	보건소 내부 사업관련 직원	
결과평가	목표 달성도 평가	년 1회	통계(지역사회건강통계, 내부통계, PHIS 등)		

성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
		고위험 허약노인 판정률	29.5%	'17년 수준에서 1%p 개선

담당자	담당부서 및 담당업무		담당자	전화번호
	지역보건과 가족보건팀장		윤민숙	3153-9061
	지역보건과 통합방문건강관리사업		조현숙	3153-9101
	지역보건과 찾동방문건강관리사업		이혜경	3153-9064