

## 2 지역사회 현황분석 종합

마포구는 지역사회 현황분석으로 소통과 혁신으로 차별 없는 건강마포 구현을 위한 추진전략을 도출하고자 함

### 2-1 지역사회 현황 요약

<b>주요 건강문제</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 급격한 인구 감소와 고령화 심화</li> <li>○ 지역간·계층간 기대수명 및 건강수명 격차 심화</li> <li>○ 건강생활 실천율 감소 및 개선 속도 둔화</li> <li>○ 만성질환 중심으로 질병구조 변화</li> <li>○ 자살 및 정신건강 위험 심각</li> </ul>
--------------------	--

<b>SWOT 분석</b>	<b>내 부 환 경</b>	<b>강 점 (strength)</b>	<b>약 점 (weakness)</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 마포구청장의 적극적인 지원</li> <li>○ 보건소장의 높은 열정</li> <li>○ 대외 평가 실적 우수</li> <li>○ 통합 의료시스템 구축</li> <li>○ 다양한 보건사업 프로그램 제공 노력</li> <li>○ 보건소 내 부서별 적극적 협조체계 유지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지리적으로 남북이 짧고 동서로 긴 띠를 이루고 있어 지역의 중심부 잡기 어려움</li> <li>○ 제한된 자원으로 다양한 욕구 충족의 한계</li> <li>○ 인력부족으로 직원들의 업무 과중</li> <li>○ 대상자들의 보건소 기능에 대한 인식부족</li> <li>○ 예산 확보의 어려움</li> </ul>
	<b>외 부 환 경</b>	<b>기 회 (opportunity)</b>	<b>위 험 (threat)</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 구민의 건강에 대한 높은 관심</li> <li>○ 모바일 인터넷 이용증가</li> <li>○ IT기술 발달</li> <li>○ 커뮤니티케어의 중요성 확대</li> <li>○ 국가적 시책으로 만성질환관리의 관심 증대</li> <li>○ 10년 연속 보건소 시·구공동협력사업 수상구 선정의 경험을 통한 건강증진 사업의 노하우 및 사업영역 확대</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대형의료기관 부재</li> <li>○ 만혼화로 고령산모 증가</li> <li>○ 고령화로 만성질환 증가</li> <li>○ 기후변화로 신종감염병 및 질병 증가</li> <li>○ 서구화된 식생활 변화로 만성질환 증가 및 만성질환발병 연령층이 낮아짐</li> <li>○ 낮은 공공기관 신뢰도</li> </ul>

<b>주민의 관심</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 보건소가 중심으로 추진해야 할 생애 주기별 연령대 : 1위 노인</li> <li>○ 임산부 및 영유아 건강문제중 해결노력이 필요한 사항 : 1위 영유아 예방접종</li> <li>○ 아동·청소년 건강문제중 해결노력이 필요한 사항 : 1위 흡연예방 및 금연</li> <li>○ 성인 건강문제중 해결노력이 필요한 사항 : 1위 스트레스·우울 등 정신 건강관리</li> <li>○ 노인 건강문제중 해결노력이 필요한 사항 : 1위 치매예방 및 관리</li> <li>○ 기타 건강문제중 해결노력이 필요한 사항 : 1위 저소득계층의 적절한 보건의료 이용 향상</li> <li>○ 향후 4년간 가장 중점적으로 추진해야 할 보건의료서비스 : 1위 치매관리</li> </ul>
-------------------	---



<b>추진전략</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 공공의료서비스 강화를 통한 마포구민 건강안전망 구축</li> <li>○ 예방적·통합적 건강관리 중심의 지역보건서비스 강화</li> <li>○ 민·관 연계 협력을 통한 건강관리체계 구축</li> </ul>
-------------	--

## 2-2 지역사회 현황분석에 근거한 추진전략

### 공공의료서비스 강화를 통한 마포구민 건강안전망 구축



지리적 특성을 고려하여 지역 맞춤형 특화사업을 발굴 하여 보건 서비스를 제공하고 필수 공공보건의료서비스 강화 및 건강위해 환경개선으로 안전한 보건의료 환경 조성 등 모든 구민이 계층과 지역에 상관없이 건강권을 누릴 수 있도록 마포구민 건강안전망 체계를 구축하고자 함



### 지역별 · 인구별 특성에 맞는 맞춤형 건강관리서비스 제공 필요

- 마포구는 지리적으로 남북이 짧고 동서로 긴 띠를 이루는 형태로 지역의 중심부를 정하기 어려워 보건서비스 인프라의 지역 간 격차 문제가 발생할 가능성이 매우 크며, 주거지 재개발로 인하여 중산층 주거지역과 저소득층 주거지역이 명확히 구분되어 있어, 지역별 인구비율과 건강행태의 격차가 존재함
  - 공덕동, 아현동, 도화동, 용강동
    - 보건소의 접근성이 떨어지며 공덕동은 노인과 장애인 인구비율이 마포구 전체 평균 보다 약간 더 높은 수준이며, 도화동은 노인인구 비율이 가장 높고 아현동은 영유아, 용강동은 아동이 비중이 높게 나타남
    - 공덕동 · 용강동은 연간음주자의 고위험 음주율이 18.0~20.3%로 높은 빈도를 보이고 있으며, 비만율도 26.0~27.9%로 가장 높은 빈도를 보이고 있음
    - 아현보건지소를 중심의 통합건강증진사업 필요
  - 대흥동, 염리동, 신수동, 서강동
    - 서강분소가 위치해 있으며, 염리동은 인구대비 노인, 장애인, 기초수급자 비율이 높은 곳이며, 신수동은 10~19세의 청소년 비중이 높게 나타났으며, 서강동, 대흥동은 젊은 층이 많이 거주하고 있음
    - 염리동은 비만율 26.0~27.9% 고위험음주율 18.0~20.3%로 높은 빈도를 보이고 있고, 서강동은 월간 음주율이 62.5~66.8%로 가장 높은 빈도를 보이고 있음
    - 노인종합복지관, 우리마포복지관 등 어르신 복지시설 중심의 건강증진사업 추진과 서강분소 중심의 통합건강증진사업 추진



- 서교동, 합정동, 망원1동, 망원2동
  - 지리적으로 지역주민들의 한강공원 접근성이 높으며 홍대를 중심으로 한 문화예술과 상업기능 중심지역으로 다른 지역에 비교하여 병의원이 집중 분포되어 있고, 서교동, 합정동은 청년 1인가구의 비율이 높은 지역이며 서교동, 합정동, 망원1동, 망원2동은 젊은 세대의 유입이 활발한 지역임
  - 합정동, 서교동은 현재흡연율이 20.2~21.9%로 가장 높은 빈도를 보였으며, 망원1동, 합정동은 금연계획율이 2.0~7.3%로 낮은 빈도를 보이고 있음
  - 마을건강센터를 중심으로 건강생활실천사업 필요
- 연남동, 성산1동, 성산2동, 상암동
  - 보건소가 위치하였고 면적이 가장 넓으며 인구가 109,542명(30%)으로 가장 많이 거주하고 있으며, 성산2동은 장애인 인구 비율 5%, 수급자 비율 4%로 마포구 내에서 가장 높은 수치를 보이고 있고 취약계층이 가장 많이 분포된 지역이며, 상암동은 디지털미디어시티(DMC)와 월드컵공원, 환경친화 주거단지, 133층 랜드마크 빌딩 등으로 구성되어 있음
  - 연남동은 금연 계획율이 2.0~7.0%로 낮은 빈도를 보이고 있고, 성산1동, 상암동은 월간음주율이 62.5~66.8%로 가장 높은 빈도를 보이고 있으며, 상암동이 걷기 실천율 45.5~52.2%로 가장 낮은 빈도를 보이고 있으며, 성산1동, 연남동이 우울감 경험률이 9.8~13.1%로 높은 빈도를 보이고 있음
  - 보건소를 중심으로 취약계층을 위한 1:1 맞춤형 사업과 생활터별 사업으로 통합적 추진 필요

**☞ 지역간 격차 해소를 위하여 지역 특성에 맞는 특화된 보건서비스 시행**

**감염병 및 건강 위해 환경 증가에 따른 지역보건기관에서의 대응책 마련 시급**

- 마포구의 최근 3년 인구 10만명당 감염병 발생 수는 상승추세이며, 2017년 196.21명으로 서울시 195.01명에 비해 다소 높은 수준임
  - 마포구는 서울시내 교통의 요지로 감염병 유입과 확산이 쉬운 구조로서 초기에 신속 대응을 못할 경우 급속한 유행으로 사회·경제적 비용 증가 및 혼란 야기 우려되어 감시체계 강화와 예방접종을 향상 노력도 함께 요구

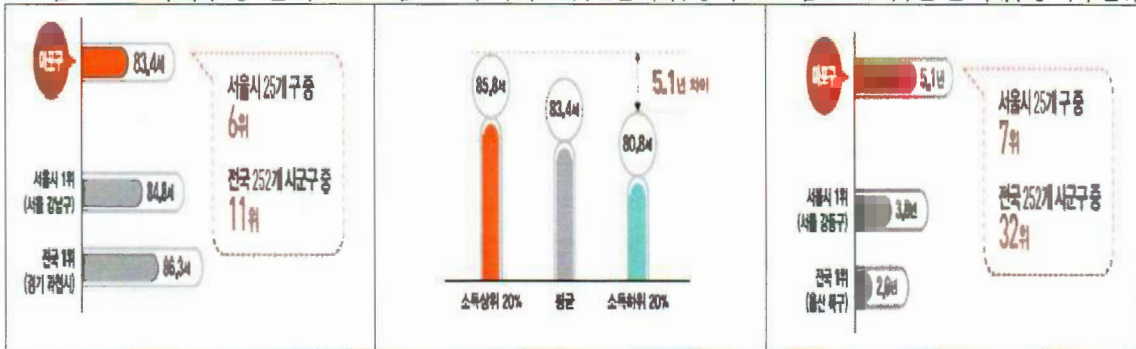
**☞ 선별진료소설 설치하여 신종 감염병 발생 시 즉시 대응, 초기 확산 방지**

- 마포구내 대형 종합병원의 부재와 심장정지 발생률이 증가되고 있어 재난 및 응급의료서비스 강화를 통해 인명 및 재산 피해를 최소화 하고자 함
  - ☞ 심폐소생술 상설교육장 설치·운영하여 심폐소생술 교육 이수율 향상을 통한 심정지 환자의 생존을 향상 및 마포구민의 응급의료역량 강화

**사회경제적 취약계층의 건강증진을 위한 건강격차 해소정책 필요**

- 마포구민은 소득이 낮을수록 건강행태와 건강수준이 나쁜 것으로 나타나 소득수준 간 건강격차가 벌어지고 있음
  - 마포구의 2012~2015년 기대수명은 83.4세로 서울시 25개구중 6위에 해당하며 전국 252개 시군구중 11위에 해당
  - 소득수준간(상위 20%와 하위 20% 집단) 기대수명 격차<sup>1)</sup>는 5.1년 차이로 서울시 25개구중 7위에 해당하며 전국 252개 시군구중 32위에 해당

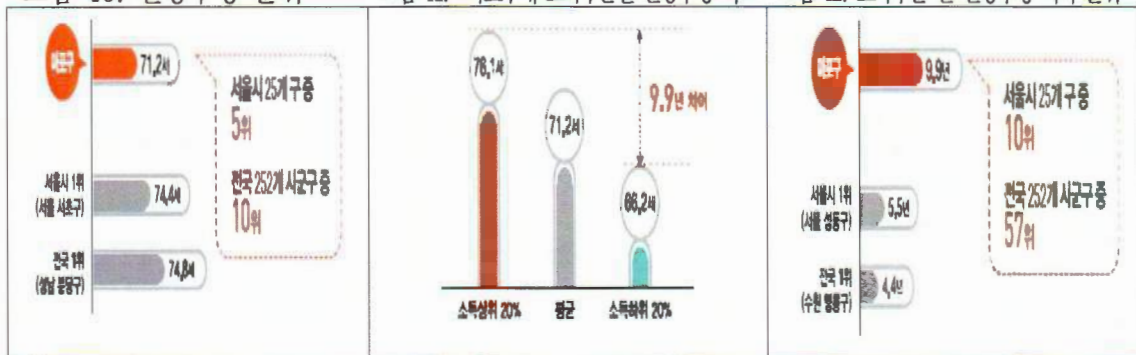
그림 37. 기대수명 순위      그림 38. 마포구내 소득수준별 기대수명 비교      그림 39. 소득수준 간 기대수명 격차 순위



자료 : 한국건강형평성학회, 건강격차 프로파일, 2018

- 마포구의 2012~2015년 건강수명은 71.2세로 서울시 25개구중 5위에 해당하며 전국 252개 시군구중 10위에 해당
- 소득수준간(상위 20%와 하위 20% 집단) 건강수명 격차<sup>2)</sup>는 9.9년 차이로 서울시 25개구중 10위에 해당하며 전국 252개 시군구중 57위에 해당

그림 40. 건강수명 순위      그림 41. 마포구내 소득수준별 건강수명 비교      그림 42. 소득수준 간 건강수명 격차 순위



자료 : 한국건강형평성학회, 건강격차 프로파일, 2018

- 지역별·소득수준간 벌어지고 있는 건강격차 완화를 위하여 의료취약 계층 특성에 맞는 맞춤형 건강관리서비스 개발 및 제공

**☞ 의료취약계층의 사회 경제적 지원을 통한 의료안전망 강화**

1) 출생 후 0세부터 향후 몇 살까지 살 것인지 기대되는 평균 생존년수  
 2) 기대수명 중 건강하게 삶을 유지한 기간



## 예방적 · 통합적 건강관리 중심의 지역보건서비스 강화



기존 치료중심의 보건의료 패러다임을 전환하여 예방중심의 보건의료서비스를 강화하여 건강관리 내실화로 마포구민의 건강 수준을 향상시키고자 함



### 저 출산에 따른 모성과 영유아에 대한 건강증진의 중요성 대두

- 마포구의 2017년 출생아수 2,812명, 합계출산율 0.806명으로 초저출산 현상 가속 및 만혼추세로 인한 고령 산모의 증가로 모성사망 증가 등 부정적인 출산결과도 함께 증가하고 있음
  - 임산부와 그 가족을 위한 건강투자를 강화하여 건강한 미래세대를 위한 건강관리 서비스 사업 요구
- ☞ **모자건강센터를 거점으로 임신전부터 육아까지 체계적이고 질적인 원스톱 건강관리 서비스 제공**

### 질병예방을 위한 건강위험요인 조기 발굴 체계 구축 필요

- 마포구의 건강보험가입자 일반 건강검진 수검률(74.95%)은 서울(74.88%)과 비슷한 수준이나, 전국(77.57%)보다 2.62%p 낮은 것으로 나타났으며, 특히 마포구의 의료급여수급권자 일반건강검진 수검률(32.55%)은 서울(32.82%)과 비슷한 수준이나, 전국(38.78%)보다 6.23%p 낮게 나타남
  - 의료 사각지대에 놓인 취약계층 위한 건강검진 수검률을 향상시키기 위한 대책 필요
- ☞ **사전예방 중심의 건강관리 능력 강화를 위하여 국가건강검진 및 암검진 수검률 향상**

### 비감염성 질환 증가로 건강생활 실천 확산을 위한 건강관리서비스 제공 요구

- 마포구의 연령별 표준화 사망률(290.3명)은 전국(337.2명)과 서울시(298.4명)보다 낮으며, 마포구민 사망주요원인은 1위 암 > 2위 심장질환 > 3위 뇌혈관질환 > 4위 폐렴 > 5위 자살 로 사망하고 있음
  - 만성질환(비감염성질환)으로 인한 사망(암, 심장질환, 뇌혈관질환)이 총 사망자의 47.9% 차지하고, 사망원인 상위 5개 중 3개 만성질환이 차지하고 있어 이는 생활습관과 연관성이 높아 건강생활 실천 확산을 위한 사전 예방적 보건사업이 요구
- ☞ **구민의 건강생활실천율을 높이기 위해 금연, 절주, 걷기 사업의 통합적인 사업 전개**

## 민·관 연계 협력을 통한 건강관리체계 구축



지역의 다양한 보건·의료·복지 자원과 사업별 기관별 분절적으로 추진되고 있는 지역사회 건강관리서비스 간 연계·협력을 통해 효율적인 지역사회 건강관리 체계를 구축하고자 함



### 만성질환 증가는 고령화로 앞으로도 증가 가능성이 높음에 따라 지역사회 중심 만성질환 관리체계 구축이 무엇보다 중요한 시점

- 마포구의 주요 건강행태는 정체되거나 개선 속도 둔화로 성인(30세이상)의 경우 비만, 고혈압, 고콜레스테롤혈증 등 만성 질환 유병률이 전반적으로 증가됨
  - 월간음주율은 소폭으로 증감을 반복하나 전반적으로 증가 추세(2008년 55.1%→2017년 61.2%)
  - 비만율은 증감을 반복하나 전반적으로 증가 추세(2008년 15.5%→ 2017년 22.1%)
  - 현재 흡연율은 전반적으로 감소 추세이나 (2018년 50.2%→ 2016년 30.5%) 현재 흡연자의 1개월내 금연계획률 감소추세(2012년 11.9%→ 2018년8.0%)
  - 당뇨병 유병률 증가추세 (2008년 4.8%→ 2017년 7.3%)
  - 고혈압 유병률 증가추세( 2008년 18.0%→2017년 21.7%)
  - 만성질환자에 대한 지역사회 중심의 통합적 예방 관리 체계 구축필요
- ☞ **만성질환예방 및 심뇌혈관질환 조기 증상 인지율 향상을 위하여 일차 의료기관과 보건소 연계를 통한 만성질환 관리체계 구축**

### 급속한 고령화에 대비한 노인중심의 통합적 건강관리체계 구축 필요

- 2017년 마포구의 고령인구(49,356명)는 유소년인구(43,580명)를 역전하여 노인인구 비율은 이미 고령화사회(7%이상)를 넘어 고령사회(14%이상)로 진입 직전(2017년 13.16%)이며 전체 노인 중 만성질환을 갖고 있는 노인은 89.5%로 나타남
  - 향후 노인의 의료비 부담 가중은 심화 될 것으로 예상되어 의료취약 계층인 노인 중심의 통합적 건강관리체계 구축 필요
- ☞ **치매안심센터 신축 및 조직정비로 지역사회 중심의 예방, 검진, 치료 및 돌봄을 위한 서비스 제공 체계 구축**

### 지역사회 기반 정신건강복지 전달체계 개선 필요성 증대

- 마포구의 자살률(표준화)은 2011년 이후 전반적으로 감소 추세(2011년 23.1명→ 2016년 19.7)이나, 마포구민 대상 지난 1년 동안 죽고 싶다는 생각을 해 본 적이 있는 사람(자살생각률)은 5.5%차지하고 있음.
  - 자살은 마포구 주요 사망 원인 4위로 마포구 사망률과 건강수명에 큰 영향을 미치며 자살은 더 이상 개인의 문제가 아니라 사회구조적 문제로 지역사회 자원연계를 통한 자살 조기개입 체계 구축 필요
- ☞ **민·관 협치를 통한 생명존중문화 확산 및 자살 고위험군 발굴체계 구축**



## II 제6기 지역보건의료계획 성과와 개선과제

마포구는 제6기 지역보건의료계획에 대한 자체평가를 통해 계획에 대한 시행 정도를 평가하고, 이를 근거로 지역현황을 고려하여 제7기 지역보건의료계획에 반영할 수 있는 추진과제를 도출하고자 함

### 1 제6기 지역보건의료계획의 자원투입 성과

#### 1-1 제6기(2015~2018) 자원투입 성과 목표 달성도

구분	계 획	달 성	달성도		
시 설	- 아현보건지소 건립	- 서울형 보건지소(아현건강증진센터) 설립 - 마포건강관리센터 조성 - 모자건강센터 설치	300%		
장 비	- 장비 381대 528,895천원	- 장비 446대 857,685천원	162%		
조 직	- 명칭변경 · 보건행정과 : 방역팀⇒감염병관리팀 · 지역보건과 : 보건관리팀⇒건강지원팀 - 팀 신 설 · 보건행정과 : 아현보건지소팀 · 위생과 : 위생지도팀 - 팀 통 합 · 위생과 식품위생팀과 원산지지도팀 통합 - 업무이관 · 결핵관련업무 지역보건과 보건관리팀 ⇒ 보건행정과 감염병관리팀	- 명칭변경 · 보건행정과 : 방역팀⇒감염병관리팀 · 지역보건과 : 보건관리팀⇒건강지원팀 - 팀 신 설 · 지역보건과 : 건강생활팀 · 위생과 : 위생지도팀 - 팀 통 합 · 위생과 식품위생팀과 원산지지도팀 통합 - 팀 이 관 · 지역보건과 건강지원팀 ⇒ 의약과 건강지원팀 - 업무이관 · 결핵관련업무 지역보건과 보건관리팀 ⇒ 보건행정과 감염병관리팀 · 의약과 의무팀 1차진료실 ⇒ 지역보건과 건강생활팀 1차진료실	90%		
인 력	- 양적 확충 : 110명	- 양적확충 : 102명	93%		
	- 질적 강화 : 24개 강좌 622명	- 질적강화 : 24개 강좌 2,294명	368%		
예 산	(단위:천원)				
	2015년	2016년	2017년	2018년	119%
	11,120,965	11,328,485	11,850,685	10,518,229	
	13,188,241	11,803,919	15,301,137	13,182,224	

## 1-2 제6기(2015~2018) 자원투입 현황

### 1-2-1 지역보건서비스 강화를 위한 시설 확충

#### 가. 건강격차 해소를 위한 주민밀착형 서울형 보건지소(아현건강증진센터) 설립

- 사업기간 : 2014. 7. ~ 2018. 5.
- 사업위치 : 아현동 770 (아현문화건강센터 내)
- 사업규모 : 연면적 854m<sup>2</sup> - 지상2층
- 사업내용 : 만성질환예방 통합건강관리사업, 지역주민 건강커뮤니티 운영
- 추진근거 : 건강격차 해소를 위한 주민밀착형 마포구 서울형 보건지소 확충계획 (보건행정과-3948, 2017. 4. 13.)
- 사업비 : 2,355백만원 (구비 1,655, 시비 700)

#### 나. 고객 지향적 마포건강관리센터 조성

- 사업기간 : 2017. 4. ~ 2018. 6.
- 사업위치 : 보건소 1층
- 사업내용
  - 구민 중심의 건강관리서비스 제공을 위한 건강관리센터 조성(공간통합, 동선 재배치)
  - 만성질환 예방 관리의 실효성있는 서비스 제공을 위해 내부 인적자원 및 조직 정비
  - 개인별 맞춤형 건강관리계획 수립·제공 및 관리
  - 대사증후군 검진·관리, 국가건강검진 사후관리, 분야별(영양, 운동, 금연 등) 전문가 상담·교육, 필요 서비스 연계 등
- 추진근거 : 고객 지향적 서비스 디자인을 적용한 보건소 시민건강관리센터 조성계획 (보건행정과-3595, 2017. 4. 4)
- 사업비 : 377백만원 (구비 64, 시비 313)

#### 다. 출산 친화적 환경조성을 위한 모자건강센터 설치

- 사업기간 : 2018. 1. ~ 2018. 12.
- 사업위치 : 보건소 2층
- 사업내용
  - 건강한 산전·산후관리, 차세대 영유아 건강관리, 가임기 여성 건강관리
  - 임신·출산·육아를 위한 사회적지지 강화, 오감발달 체험, 모자건강교실 프로그램 운영
  - 성인예방접종과 영유아 예방접종실 분리로 감염예방 관리 강화
- 추진근거 : 마포구 모자건강센터 설치 및 운영사업계획 (지역보건과-5012, 2018. 3. 7.)
- 사업비 : 272백만원(구비 122, 기타 150)



1-2-2 지역보건서비스 질 향상을 위한 장비 확충

사업명		장비(차량)명	수량	설치(관리)장소	구매금액(천원)	비고	
2015	여성·영유아 건강증진사업	빔프로젝터 및 스크린	1	영양상담실	1,712	신규	
		영양상담실 전동스크린리모콘	1		169	신규	
	성인건강증진사업	냉장고	1	대사증후군 관리센터	581	교체	
	감염병관리사업	방역용소독기	1	보건행정과	1,648	신규	
		약품냉장고	2	예방접종실	16,784	교체	
		감염병 예방용 해충퇴치기	3	보건행정과	2,370	교체	
		결핵실 객담 및 검체냉장고	2	결핵검진실	606	신규	
		공기살균기	5	진단검사의학실 영상의학실	8,726	교체	
		차량용 동력분무소독기	2	보건행정과	5,700	신규	
		방역소독용 방역 약품탱크	2		6,800	신규	
		선별진료소 음압기	1		4,285	신규	
		감염병 역학조사용태블릿 PC	2		1,598	신규	
		선별진료소 이동식 냉방기	2		1,540	신규	
		감염진료실 냉난방기	1		결핵검진실	3,644	신규
		기타	감염병 예방용 격리형 들 것	1	보건행정과	5,744	신규
			선별진료소 음압격리 에어텐트	1		8,645	신규
	기타	냉장원심분리기	1	진단검사의학실	16,500	교체	
		무균대(클린벤치)	1		6,848	신규	
		결핵자동염색기	1		23,700	신규	
		전자동면역분석기	1		47,800	신규	
광학현미경		1	10,420		신규		
경피신경자극치료기		1	물리치료실	1,980	교체		
스타렉스(12인승)		1	의약과	23,436	교체		
간섭전류치료기		1	물리치료실	11,603	교체		
보건소 일반구급차		1	보건행정과	42,389	교체		
보건소 특수구급차		1		76,002	신규		
2016	금연사업	호기일산화탄소측정기	4	금연클리닉	6,270	교체	
	감염병관리사업	전격살충기	2	보건행정과	1,609	교체	
	성인건강증진사업	냉방기	1	한강건강상담실	955	신규	
		PH-meter	1	진단검사의학실	1,500	교체	
		경동맥초음파기변환기	1	심혈관질환 조기검진실	9,800	교체	
2017	성인건강증진사업	경동맥 초음파기 프루브	1	심혈관질환 조기검진실	9,800	교체	
		체성분분석기	1	대사증후군 전문관리센터	19,000	교체	
	감염병관리사업	전격살충기	2	보건행정과	1,590	신규	
	건강검진사업	진단용 방사선 발생장치	1	영상의학실	222,500	교체	
2018	감염병관리사업	전격살충기	30	보건행정과	26,400	교체	
	아현건강증진센터	체성분분석기 등	227		174,326	신규	
	마포건강관리센터	체성분분석기 등	134	지역보건과	51,000	신규	
	건강검진사업	바코드라벨출력기	1	진단검사의학실	726	신규	
		혈액혼합기	1		429	신규	
수평회전기		1	550		신규		