

2019년도 주요업무 계획

1. 건강한 마포만들기 건강생활실천사업

생애주기별 신체활동, 영양, 비만, 절주 등 통합건강관리 서비스 제공 및 건강환경 조성으로 주민의 건강수준을 향상시키고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 지역주민
- 사업내용
 - 영유아 및 임산부 영양플러스사업
 - 어린이집 및 유치원 건강증진 프로그램
 - 학교 건강증진 및 체험활동 교육
 - 성인 및 어르신 건강생활실천 서비스
- 추진근거 : 국민건강증진법 제19조, 국민영양관리법 제10조

■ 세부추진계획

- 영유아 및 임산부 영양플러스사업
 - 영양교육 및 영양평가, 보충식품 지원
- 어린이집 및 유치원 건강증진 프로그램
 - 아동 미각교육 및 교사, 부모, 조리사 역량강화 교육
 - 기초체력 검사, 체육교구 및 신체활동 프로그램 지원
- 학교 건강증진 및 체험활동 교육
 - 초등학교 이동건강체험관 및 신체활동 프로그램
 - 초·중·고등학교 비만, 영양, 금주교육 및 청소년 헬스업 자원봉사 캠프
- 성인 및 어르신 건강생활실천 서비스
 - 맞춤형 운동처방 및 주민참여형 비만예방 프로그램
 - 어르신 신체활동 및 영양 프로그램 운영
- 음주폐해 예방을 위한 환경조성
 - 지역사회 절주교육 및 홍보

■ 소요예산 : 451,840천원

- 구비 265,574천원, 시비 112,923천원, 국비 73,343천원

2. 간접흡연예방과 흡연자 금연지원 사업

금연구역 지정·관리를 통하여 간접흡연 피해를 방지하고 흡연자 금연지원 서비스 제공으로 지역사회 흡연율 감소 및 구민 건강증진에 기여

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 지역주민
- 사업내용
 - 간접흡연 피해 예방을 위한 금연 환경 조성
 - 흡연자 금연을 위한 내소·찾아가는 금연클리닉 운영
 - 대상별 흡연예방 교육 및 홍보
- 추진근거 : 국민건강증진법 제9조, 서울특별시 마포구 간접흡연피해방지 조례

■ 세부추진계획

- 간접흡연 피해 예방을 위한 금연 환경 조성
 - 금연구역 지정 및 관리
 - 금연구역 지도단속 및 시설점검
 - 금연구역 내 흡연행위 단속 및 제도
- 흡연자 금연 지원 서비스 제공
 - 내소자 및 찾아가는 금연클리닉 운영
 - 흡연자 등록, 교육·상담 및 약물요법(니코틴 보조제) 제공
 - 6개월 금연 성공자 기념품 제공
 - 금연 치료비 지원사업
- 흡연예방 교육 및 홍보
 - 관내 어린이집·학교·사업장 등 흡연 예방 교육
 - 홍보물 제작·다양한 매체 활용 홍보 및 캠페인 실시

■ 소요예산 : 271,020천원

- 구비 94,857천원, 시비 40,653천원, 국비 135,510천원

3. 어르신 건강돌봄서비스, 방문건강관리

건강문제가 있는 취약계층 및 65세·70세 도래 어르신을 대상으로 방문건강관리서비스를 제공하여 건강상태를 유지 또는 개선시킴으로써 건강형평성을 보장하고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 건강 취약계층 및 65세 이상 어르신
- 사업인력 : 방문간호사 34명
- 사업내용
 - 찾아가는 방문건강관리서비스 및 맞춤형 건강관리
 - 65세·70세 도래 어르신 및 건강문제가 있는 취약계층 건강상담, 등록관리
 - 건강행태개선, 만성질환 예방 및 관리 등 맞춤형 건강서비스 제공
 - 계절별 건강관리 및 필요시 보건·복지 자원연계
 - 노년기 건강관리를 위한 건강프로그램 운영

■ 세부추진계획

- 찾아가는 방문건강관리서비스 강화
 - 포괄적 건강평가 실시 후 건강교육, 상담 등 건강문제에 따른 맞춤형 건강관리
 - 지역사회 맞춤형 자원 발굴 및 보건, 의료, 복지 자원연계
- 건강 취약계층 맞춤형 건강관리
 - 독거노인 등 건강문제가 있는 취약계층 관리강화
 - 폭염·한파 등 이상 기후 시 취약계층 건강관리 강화
- 경로당 등을 대상으로 소규모 건강관리 프로그램 운영 및 보건교육
- 방문간호사의 역량강화를 위한 정기 교육 및 사례관리 운영

■ 소요예산 : 1,512,630천원

- 구비 506,722천원, 시비 771,743천원, 국비 234,165천원

4. 행복한 노후, 치매예방관리

치매국가책임제 시행에 따른 치매예방, 조기진단 및 관리, 자원연계 등 유기적인 통합관리서비스를 제공함으로써 국민의 삶의 질 향상에 기여하고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 60세 이상 어르신, 지역주민
- 사업내용
 - 치매예방 및 인식개선 활동
 - 치매조기발견 및 관리
 - 저소득층 의료비 지원
- 운영방법 : 가톨릭대학교 서울성모병원 위탁 운영
- 추진근거 : 치매관리법 제3조, 제17조

■ 세부추진계획

- 치매관리법 개정에 따른 명칭 변경 및 인력 증원
 - 치매지원센터 → 치매안심센터로 명칭 변경
 - 인력증원 : 1개팀 15명 → 5개팀 20명
- 치매예방 및 인식개선 활동
 - 치매예방 교육, 홍보캠페인, 인식개선을 위한 기억친구, 기억친구 리더 양성
- 치매검진을 통한 조기발견 및 관리
 - 조기발견을 통한 체계적 치매관리를 위한 선별검진 및 정밀검진 제공
 - 정상, 치매고위험, 치매, 치매가족 등 대상자별 등록관리
 - 치매예방, 치료 및 재활을 위한 인지건강프로그램 운영
- 저소득층 의료비지원
 - 원인확진검사비, 치매치료관리비 지원

■ 소요예산 : 1,350,460천원

- 구비 348,503천원, 시비 347,103천원, 국비 654,854천원

5. 건강한 출산, 행복한 아기 모자건강센터 운영

임신부터 육아까지 체계적인 건강관리로 임산부와 영유아의 건강을 증진시키고 출산친화 환경을 조성 하고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 가임기 여성, 예비부부, 임산부 및 영유아
- 사업내용
 - 예비부부 건강검진
 - 임산부 산전·후 건강 관리
 - 영유아 건강검진 및 관리
 - 임산부·영유아 가정방문 건강관리
 - 모자건강교실 프로그램 및 자조모임 운영

■ 세부추진계획

- 예비부부 건강검진
 - 기초혈액검사, 풍진검사(여성), 매독, 에이즈, 흉부X-선, 임질
- 임산부 산전·후 건강검진 및 관리
 - 기초 혈액검사, 소변검사, 기형아·초음파검사, 엽산제·철분제 제공 등
- 영유아 건강검진 및 관리
 - 영유아 건강검진, 영유아 발달장애 검사비 지원
 - 영유아 오감발달 및 놀이공간을 위한 오감발달존 운영
- 임산부·영유아 가정방문 건강관리
 - 출산가정 방문 건강관리(보편, 지속) 및 고위험 가정 지역사회자원 연계
- 모자건강교실 프로그램 및 자조모임 운영
 - 출산준비교실, 모유수유클리닉, 아기와 함께하는 교실, 엄마모임 등
 - 자조모임 운영으로 육아 정보 공유 및 소통으로 부모 양육 역량 강화

■ 소요예산 : 352,246천원

- 구비 80,326천원, 시비 218,312천원, 국비 53,608천원

6. 감염병 예방 지킴이, 국가예방접종 실시

대상자에게 적기 예방접종을 실시함으로써 감염병 유병률을 감소시켜 지역주민의 건강증진에 기여하고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상
 - 어린이 예방접종 : 만 12세 이하 어린이 36,496명(127,934건)
 - 어르신 예방접종 : 만 65세 이상 어르신 50,375명(53,578건)
- 사업내용
 - 국가예방접종 및 적기예방접종 관리
 - 백신 수급 및 관리
 - 위탁의료기관 예방접종 비용상환 관리
 - 예방접종업무 위탁 계약 및 위탁의료기관 관리
 - 예방접종 후 이상반응 및 관리

■ 세부추진계획

- 국가예방접종 및 적기예방접종 관리
 - 어린이 : 결핵(BCG) 외 16종, 성인·어르신 : 폐렴구균 외 4종
 - 대상자 적기 예방접종 안내 및 미접종자 관리
- 백신 수급 및 관리
 - 조달업체를 통한 백신 수급 및 적정관리
 - 백신 전용 냉장고 관리 및 온도 유지 관리
- 위탁의료기관 예방접종 비용상환 관리
 - 위탁의료기관 예방접종 비용상환 기준 심사 지급
 - B형간염 주산기감염 예방접종 및 검사비 지원
- 예방접종업무 위탁 계약 및 위탁의료기관 관리
 - 위탁의료기관 계약체결 및 관리 (어린이: 107개소, 어르신: 166개소)
 - 위탁의료기관 방문점검 및 자율점검(방문점검: 각 사업별 연1회 이상, 자율점검: 연2회)
- 예방접종 후 이상반응 및 관리
 - 이상반응 신고 관리 및 피해보상 신청

■ 소요예산 : 5,021,529천원

- 구비 1,604,487천원, 시비 1,945,843천원, 국비 1,471,199천원

7. 건강한 임신, 행복한 육아를 위한 의료비 지원

임신과 출산 가정에 의료비와 산후조리비를 지원하여 경제적 부담을 경감시키고, 영유아의 선천성 장애를 조기에 발견·치료하여 건강한 성장을 도모하고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019.1. ~ 12.
- 사업대상 : 임산부, 영유아
- 사업내용
 - 건강한 임신·출산을 위한 임산부 의료비지원
 - 출산을 향상을 위한 산모·신생아 건강관리 지원
 - 영유아 사전 예방적 건강관리를 위한 검사비 및 바우처 지원

■ 세부추진계획

- 건강한 출산을 위한 임산부 의료비지원
 - 난임부부 의료비, 고위험 임산부 의료비, 청소년산모 임신·출산 의료비
- 산모신생아 건강관리 지원
 - 국가형, 서울형 : 출산가정에 바우처 지원
 - 마포형(자체) : 산모신생아 건강관리 서비스 이용 비용 중 본인부담금을 추가 지원 (마포구 산후조리비 지원에 관한 조례 제정)
- 영유아 사전 예방적 건강관리
 - 미숙아·선천성이상아 의료비 지원
 - 신생아 청각선별검사, 선천성대사이상 검사비 및 확진비 지원 과 관리
 - 저소득층 영아(0~24개월) 가정의 기저귀·조제분유 지원

■ 소요예산 : 2,128,000천원

- 구비 691,000, 시비 1,041,000, 국비 396,000

8. 만성질환 원스톱 통합관리 마포건강관리센터 운영

고객지향적 서비스디자인을 적용한 마포건강관리센터 운영으로 만성질환 원스톱 통합관리 체계를 구축하여 국민의 편의성 제고 및 만성질환 유병률을 감소시키고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 20세 이상 지역주민
- 사업내용
 - 만성질환예방·조기발견 대사증후군관리사업
 - 고위험군 발견을 위한 심혈관질환 조기검진
 - 만성질환자 관리를 위한 1차진료실 운영
- 추진근거 : 보건의료기본법 제41조(만성질환의 예방 및 관리)

■ 세부추진계획

- 만성질환예방 대사증후군관리사업
 - 대사증후군 검진 및 분야별(영양, 운동, 금연, 절주 등) 전문상담
 - 군별 분류 등록 및 6개월, 12개월 추구관리
 - 국가건강검진 연계 사후등록관리
 - 생활터(직장)로 찾아가는 대사이동검진 실시
- 고위험군 발견을 위한 심혈관질환 조기검진
 - 만성질환 고위험군 심전도, 동맥경화검사, 경동맥초음파 시행
 - 결과상담 및 고위험자 전문의료기관 의뢰
- 질환자 관리를 위한 1차진료실 운영
 - 발견된 만성질환자 진료 및 상담, 고혈압·당뇨병 건강교실 연계

■ 소요예산 : 413,075천원

- 구비 297,075천원, 시비 116,000천원

9. 민·관 협력 지역사회 중심 심뇌혈관질환 예방관리사업

지역사회자원 연계를 통한 심뇌혈관질환 예방관리사업을 통해 시·공간적 제약으로 보건소 이용이 어려운 건강취약계층의 건강관리 접근성 향상 및 심뇌혈관질환을 예방하여 국민의 건강수명을 연장하고자 함

■ 사업개요

- 사업기간 : 2019. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 20세 이상 지역주민
- 사업내용
 - 언제·어디서나 내 손안의 건강관리 모바일헬스케어사업
 - 민·관 협력 지역사회 만성질환 주치의사업
 - 심뇌혈관질환 예방관리사업
- 추진근거 : 심뇌혈관질환의 예방 및 관리에 관한 법률 제7조(심뇌혈관질환예방사업)

■ 세부추진계획

- 내 손안의 건강관리 모바일헬스케어사업
 - 6개월 간 총3회 내소검진 및 분야별(운동·영양·금연·절주) 건강상담
 - 모바일 앱(APP)을 통한 건강정보 콘텐츠 제공 및 온라인 상담
 - 디바이스(활동량계, 체성분계)를 통한 신체활동 및 건강 모니터링
- 민·관 협력 지역사회 만성질환 주치의사업
 - 보건소·마포구의사회·건강보험공단 협력체계 구축
 - 동네병원과 협력하여 고혈압·당뇨병 환자 포괄케어 서비스 제공
 - 질병 및 생활습관 1:1 교육을 통한 만성질환 전담주치의 역할 수행
- 심뇌혈관질환 예방관리사업
 - 지역자원(복지관, 경로당, 사업장 등) 연계하여 심뇌혈관질환예방교실 운영
 - 민간 의료기관 및 마을건강관리센터를 통한 만성질환자 연계·등록관리

■ 소요예산 : 157,468천원

- 구비 115,364천원, 시비 9,374천원, 국비 32,730천원